

Naam:

Geb.datum:

Datum:



Algofunctional Index Arthrose Heup

Pijn of onbehagen

Tijdens nachtelijke bedrust:

- niet of niet-significant 0
- alleen bij bewegen of in een bepaalde positie 0
- in rust 0

Ochtendstijfheid:

- 1 minuut of minder 0
- meer dan 1 minuut maar minder dan 15 minuten 0
- 15 minuten of meer 0

Na 30 minuten staan

Met lopen:

- niet 0
- alleen na lopen van enige afstand 0
- snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen 0
- na starten van het lopen, niet toenemend 0

Na lange tijd zitten (2 uur) 0

Maximaal te lopen afstand (met/zonder pijn)

- Onbeperkt 0
- Meer dan 1 km., maar beperkt 0
- Ongeveer 1 km. (in ongeveer 15 minuten) 0
- Tussen 500-900 m. (in ongeveer 8-15 min.) 0
- Tussen 300-500 m. 0
- Tussen 100-300 m. 0
- Minder dan 100 m. 0

- Lopen met één stok of kruk 0
- Lopen met twee stokken of krukken 0

Activiteiten Dagelijkse Leven

- Sokken aantrekken door voorover buigen 0
- Een voorwerp oppakken van de vloer 0
- Een normale trap op- en aflopen 0
- In- en uit de auto kunnen stappen 0