

Naam:

Geb.datum:

Datum:

Algofunctional Index Arthrose Knie

Pijn of onbehagen

Tijdens nachtelijke bedrust:

- niet of niet-significant 0
- alleen bij bewegen of in een bepaalde positie 1
- in rust 2

Ochtendstijfheid

- 1 minuut of minder 0
- meer dan 1 minuut maar minder dan 15 minuten 1
- 15 minuten of meer 2

Na 30 minuten staan 0-1

Met lopen:

- niet 0
- alleen na lopen van enige afstand 1
- snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen 2
- na starten van het lopen, niet toenemend 1
- Bij opstaan uit stoel, zonder hulp armen 0-1

Maximaal te lopen afstand (met/zonder pijn lopen)

- Onbeperkt 0
- Meer dan 1 km, maar beperkt 1
- Ongeveer 1 km (in ongeveer 15 min.) 2
- Tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 min.) 3
- Tussen 300-500 m 4
- Tussen 100-300 m 5
- Minder dan 100 m 6
- Lopen met één stok of kruk 1
- Lopen met twee stokken of krukken 2

Activiteiten Dagelijkse Leven

- In staat om trap op te lopen 0-2
- In staat om trap af te lopen 0-2
- In staat om te hurken/knieën te buigen 0-2
- In staat om te lopen op oneffen grond 0-2

Totaal _____

Naam:

Geb.datum:

Datum:

Score:

0: zonder problemen

0,5: met enige problemen

1: met matige problemen

1,5: met veel problemen

2: niet in staat

Totaalscore:

≥ 14 : extreem grote beperkingen

11-13: zeer grote beperkingen

8-10: grote beperkingen

5-7: matige beperkingen

1-4: geringe / kleine beperkingen