

Naam:
Datum:

Geb.datum:



Disability Rating Index

Hoe goed kunt u de volgende activiteiten uitvoeren? Achter elke vraag moet u een verticaal streepje zetten op de horizontale lijn. Een streepje helemaal links zetten betekent dat u geen enkele moeite hebt met het uitvoeren van de gevraagde activiteit. Een streepje aan de rechterkant van de lijn betekent dat u heel veel moeite hebt met het uitvoeren van de gevraagde activiteit. U moet alle vragen beantwoorden.

Aankleden (zonder hulp) :

geen enkele moeite ————— onmogelijk

Buitenshuis lopen :

geen enkele moeite ————— onmogelijk

Traplopen :

geen enkele moeite ————— onmogelijk

Langere tijd zitten :

geen enkele moeite ————— onmogelijk

Voorovergebogen staan :

geen enkele moeite ————— onmogelijk

Het dragen van een tas :

geen enkele moeite ————— onmogelijk

Bedden opmaken :

geen enkele moeite ————— onmogelijk

Hardlopen :

geen enkele moeite ————— onmogelijk

Lichte werkzaamheden :

geen enkele moeite ————— onmogelijk

Zware werkzaamheden

geen enkele moeite ————— onmogelijk

Naam:
Datum:

Geb.datum:

Tillen van zware voorwerpen :

geen enkele moeite ————— onmogelijk

Sport of gymnastiek :

geen enkele moeite ————— onmogelijk