

Naam:

Geb.datum:

Datum:



## Lysholm Score (knie)

### Instabiliteit

- Nooit
- Soms bij sport
- Vaak bij sport
- Soms bij ADL
- Vaak bij ADL
- Elke stap

### Zwelling

- Nooit
- Na zware belasting
- In ADL
- Altijd

### Mank lopen

- Nooit
- Soms
- Altijd

### Slotverschijnselen

- Nooit
- Klikken
- Soms
- Vaak
- Blokkade tijdens onderzoek

### Pijn

- Nooit
- Soms bij zware belasting
- Vaak bij zware belasting
- Bij flinke wandeling
- Bij wandeling <2km
- Altijd

### Traplopen

- Geen probleem
- Licht beperkt
- Tree voor tree
- Moeizaam

### Steun

- Geen stok of kruk
- Soms
- Altijd

### Hurken

- Geen probleem
- Licht beperkt
- <90graden
- Onmogelijk