

Naam:  
Datum:

Geb.datum:



## Roland Disability Questionnaire

Uw rugklachten kunnen u belemmeren bij uw normale dagelijkse bezigheden.

Deze

vragenlijst bevat een aantal zinnen waarmee mensen met rugklachten zichzelf en hun situatie beschrijven. Mogelijk beschrijven deze zinnen ook situaties zoals u die vandaag ervaart. Als u de vragenlijst leest, denk dan aan uzelf vandaag.

Kruis het vakje onder **ja** aan indien de zin vandaag op u van toepassing is. Kruis het vakje onder **nee** aan indien de zin vandaag niet op u van toepassing is. Lees de zinnen aandachtig en bepaal of de zin vandaag op u van toepassing is voordat u een antwoord geeft.

	<b>Ja</b>	<b>Nee</b>
Het grootste gedeelte van de tijd blijf ik thuis omwille van mijn Rugklachten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wegens mijn rugklachten verander ik vaak van positie om een prettige houding te vinden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Door mijn rugklachten loop ik langzamer dan gewoonlijk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Door mijn rugklachten kan ik de gebruikelijke werkzaamheden in en rond mijnhuis niet doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wegens mijn rugklachten gebruik ik de trapleuning bij het naar boven lopen via de trap	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wegens mijn rugklachten ga ik vaker dan gewoonlijk liggen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wegens mijn rugklachten moet ik mij vastpakken en optrekken uit een leunstoel om op te staan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wegens mijn rugklachten probeer ik andere mensen dingen voor me te laten doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kleeft me trager dan gewoonlijk aan omwille van mijn rugklachten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Omwille van mijn rugklachten sta ik alleen voor korte perioden op	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wegens mijn rugklachten vermijd ik bukken of knielen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Door mijn rugklachten is het moeilijk om van een stoel op te staan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb bijna de gehele dag last van rugpijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Door mijn rugklachten kan ik mij in bed moeilijk omdraaien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Naam:  
Datum:

Geb.datum:



**VISSCHER**

**Ja Nee**

Door mijn rugklachten heb ik gebrek aan eetlust	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb moeite met het aantrekken van sokken (of kousen) wegens mijn rugklachten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wegens mijn rugklachten loop ik alleen korte afstanden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik slaap slecht door mijn rugklachten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik krijg hulp bij het aankleden in verband met mijn rugklachten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik zit het grootste gedeelte van de dag wegens mijn rugklachten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik verband met mijn rugklachten vermijd ik zwaar werk in en rond het huis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Door mijn rugklachten raak ik sneller door mensen geïrriteerd dan anders	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Door mijn rugklachten loop ik de trap langzamer op dan gewoonlijk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik lig bijna de hele dag in bed in verband met mijn rugklachten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>