



# BEWEGEN IS LEVEN!

## GROEPSLESSENROOSTER

vanaf 01-04-2019

### Openingstijden Fitness

Maandag	07.00 – 22.00 uur
Dinsdag	07.00 – 22.00 uur
Woensdag	07.00 – 22.00 uur
Donderdag	07.00 – 22.00 uur
Vrijdag	07.00 - 22.00 uur
Zaterdag	09.00 - 13.00 uur
Zondag	09.00 - 13.00 uur

### Groenekan:

Ruigenhoeksedijk 21  
3737 MP Groenekan  
Telefoon 0346 212 412

### Maartensdijk:

Maartensplein 98  
3738 GR Maartensdijk  
Telefoon 0346 212032

[www.ffvisscher.nl](http://www.ffvisscher.nl)

ook te volgen:



### Wat te doen bij een activiteit:

Schrijf je in bij de balie of kiosk  
Kom op tijd en neem tijd voor je zelf.  
Iemand meenemen voor een proefles mag altijd.

**Verheug je erop om lekker actief bezig te zijn en geniet!**

Groepsleszaal	Fitness
<b>Maandag</b>	
09.00 Circuittraining	
10.00 Medisch Pilates	
16.00 Medische Pilates	
18.15 Pilates	
19.15 Steps	
20.15 Spinning	19.30 Bootcamp
<b>Dinsdag</b>	
09.00 Circuittraining	
17.00 Kickboxen KIDS	
18.45 Medisch Pilates	
20.00 Kickboxen	19.30 Bootcamp
<b>Woensdag</b>	
09.00 Pilates	
10.00 Pilates	
11:00 Yin Yoga	
	19.30 Bootcamp
<b>Donderdag</b>	
09.00 Circuittraining	
17.15 Medisch Pilates	
19.00 Spinning	
20.15 Hatha Yoga	19.30 Bootcamp
<b>Vrijdag</b>	
08.00 Circuittraining	
09.00 Pilates	
10.00 Latin Shape	
11.00 Vinyasa Yoga	
<b>Zaterdag</b>	
09.00 Spinning	
11.00 Kickboxen	
<b>Zondag</b>	
10.00 Hatha Yoga	

*Fysio Fitness Visscher behoudt zich het recht voor om ten allen tijden de lessen te annuleren, het lesrooster aan te passen of lessen met een aangepast programma aan te bieden zonder op enige wijze tot schadevergoeding gehouden te zijn jegens haar leden.*

**Let op ! Leden met een 10 rittenkaart betalen 1 rit per les (niet per dag)**